



# Karatetraining in den Sommerferien

**Die Sommerferien nahen, wie in den Jahren zuvor ändert sich auch dieses Jahr dadurch der Trainingsplan.**

In den ersten **drei Wochen findet kein** Karatetraining statt. In den **letzten drei Wochen** steht uns die Sporthalle der GGS **Gronau** Mülheimer Straße 254, 51469 Bergisch Gladbach) zu Verfügung. Dort findet für Graduierungen gemeinsames Training statt.

Jeweils an folgenden Tagen:

## **Mittelstufe und Oberstufe**

### **Erste Woche**

Dienstag, 19. Juli von 19:15 - 20:45 Uhr

Freitag, 22. Juli von 19:15 – 20:45 Uhr

### **Zweite Woche**

Dienstag, 26. Juli von 19:15 - 20:45 Uhr

Freitag, 29. Juli von 19:15 - 20:45 Uhr

### **Dritte Woche**

Dienstag, 10. Aug. von 19:15 - 19:00 Uhr

Freitag, 05. Aug. von 19:15 - 20:45 Uhr

Dienstag, 09. Aug. von 19:15 - 20:45 Uhr

---

**Ab Mittwoch, 10. August trainieren wir wieder zu den gewohnten Zeiten.**

**Wir wünschen allen schöne und erholsame Ferien!**

**Mit sportlichen Grüßen,**

*Euer: 1.Vorsitzender - Dogan Mustafa - 6.Dan Shotokan - Karate seit 1979 - Mobile 0163 20 88 566*