



Karatetraining in den Sommerferien

Die Sommerferien nahen, wie in den Jahren zuvor ändert sich auch dieses Jahr dadurch der Trainingsplan.

In den ersten **drei Wochen findet kein** Karatetraining statt. In den **letzten drei Wochen** steht uns die Sporthalle der GGS **Gronau** (Mülheimer Straße 254, 51469 Bergisch Gladbach) zu Verfügung. Dort findet für Graduierungen gemeinsames Training statt.

Jeweils an folgenden Tagen:

Kinder weiß bis Orange Gürtel

Erste Woche

Dienstag, 19. Juli von 18:00 - 19:00 Uhr

Freitag, 22. Juli von 18:00 - 19:00 Uhr

Zweite Woche

Dienstag, 26. Juli von 18:00 - 19:00 Uhr

Freitag, 29. Juli von 18:00 - 19:00 Uhr

Dritte Woche

Dienstag, 02. Aug. von 18:00 - 19:00 Uhr

Freitag, 05. Aug. von 18:00 - 19:00 Uhr

Dienstag, 09. Aug. von 18:00 - 19:00 Uhr

Ab Mittwoch, 10. August trainieren wir wieder zu den gewohnten Zeiten.

Wir wünschen allen schöne und erholsame Ferien!

Mit sportlichen Grüßen,

Euer: 1.Vorsitzender - Dogan Mustafa - 6.Dan Shotokan - Karate seit 1979 - Mobile 0163 20 88 566