



Karatetraining in den Osterferien

Liebe Mitglieder, liebe Eltern

Die Osterferien nahe und wie in den Jahren zuvor ergeben sich für das Training in den Osterferien (10.04. bis einschließlich 22.04.2017) einige Änderungen

Trainingsregelung in den Osterferien 2017 beim 1. Karate Club Bergisch Gladbach 1975 e.V.

In den Osterferien wird nur je 2 x in der Woche trainiert!
für alle Karate – Gruppen folgende Trainingsregelung:

Kinder und Mittelstufe

Jeweils an folgenden Tagen:

Dienstag, 11 und 18.- April von 18:30 - 20:00 Uhr

Donnerstag, 13 April von 18:30 - 20:00 Uhr

Freitag, 21 April von 18:30 - 20:00 Uhr

Anfänger Jugendliche Erwachsene und Oberstufe

Jeweils an folgenden Tagen:

Dienstag, 11 und 18.- April von 20:00 - 21:30 Uhr

Donnerstag, 13 April von 20:00 - 21:30 Uhr

Freitag, 21 April von 20:00 - 21:30 Uhr

Ort: Gymnastikhalle am Stadion, Paffrather Str. 133 – 51465 Bergisch Gladbach

Ab Dienstag, 24. April trainieren wir wieder zu den gewohnten Zeiten.

Am 26. April nutzt die GGS Gronau die Sporthalle in Gronau leider können wir an diesem Tag nicht Trainieren deswegen werden alle Gruppen am 27. April um 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr zusammen Trainieren!!!

Wir wünschen euch allen schöne Osterferien!

Der Vorstand