



Karatetraining in den Herbstferien

Liebe Mitglieder, liebe Eltern

Die Herbstferien nahen und wie in den Jahren zuvor ergeben sich für das Training in den Herbstferien (10.10. bis einschließlich 21.10.2016) einige Änderungen

Trainingsregelung in den Herbstferien 2016 im 1. Karate Club Bergisch Gladbach 1975 e.V.

In den Herbstferien wird nur je 2 x in der Woche trainiert! Jeweils Mittwochs und Freitag gilt für alle Karate – Gruppen folgende Trainingsregelung:

Kinder, Schüler (Anfänger und Weiß bis Gelb und Orange) einschließlich bis 11 Jahre

Jeweils an folgenden Tagen:

Mittwochs, 12 und 19.- Oktober von 17:00 - 18:30 Uhr in Gronau

Freitags, 14 und 21.- Oktober von 17:00 - 18:30 Uhr in Gronau

Anfänger, Jugendliche und Erwachsene ab 12 Jahre

Jeweils an folgenden Tagen:

Mittwochs, 12 und 19.- Oktober von 18:30 - 20:00 Uhr in Gronau

Freitags, 14 und 21.- Oktober von 18:30 - 20:00 Uhr in Gronau

**Ort: Turnhalle der Grundschule Gronau
Mülheimer Str. 254, 51469 Bergisch Gladbach**

Ab Montag, 24. Oktober trainieren wir wieder zu den gewohnten Zeiten.

Schöne Feiertage!

Der Vorstand