



1. Karate-Club Bergisch Gladbach 1975
e.V.



Mitglied im DKV und KDNW

Karate Lehrgang
Kumite - Kata (Bunkai)

Realistischer Selbstverteidigung
in Bergisch Gladbach am 29.05.2016

mit

KASIM KELES (8.Dan)

IHSAN KILIC (7.Dan)

SAHIN INCE (7.Dan)



Trainer von Welt-, Europa - und mehrfachem Deutschen Meistern

- Info:** Dogan, Mustafa – Mobil: 0163 2088566
- Veranstalter:** 1. Karate Club Bergisch Gladbach 1975 e.V.
- Trainingsort:** Mülheimer Straße 254 - 51469 Bergisch Gladbach
- Wegbeschreibung:** A 3 Ausfahrt Leverkusen bzw. Köln-Dellbrück Richtung Bergisch Gladbach oder A 4 Ausfahrt Bergisch Gladbach.
- Lehrgangsgebühr:** 15 EUR
- Trainingszeiten:** Sonntag, 29. Mai 2016
9. Kyu - 6. Kyu: 11:00 – 12:15 und 14:15 – 15:30
5. Kyu - Dan: 13:00 – 14:15 und 15:30 – 16:45
- Übernachtung:** In der Halle leider nicht möglich
- Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung